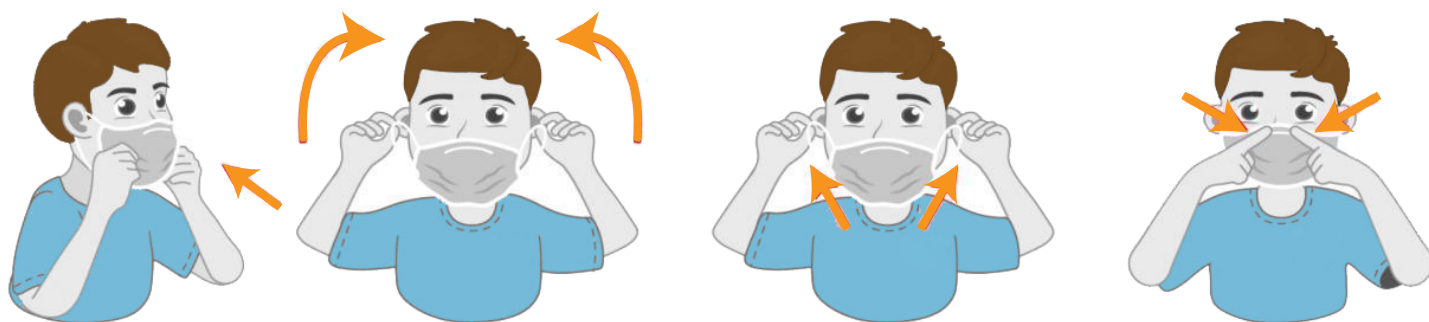


CÓMO DEBE COLOCARSE UNA MASCARILLA

1. Debe colocarse en contacto con la piel del usuario, sin la presencia de cabello o de barba.
2. Antes de manipular la mascarilla deberá lavarse las mano con agua y jabón o gel hidroalcohólico.
3. Deberá identificar cuál es la parte superior de la mascarilla.
4. Colocar la mascarilla sobre la cara, a la altura de la nariz y, si su mascarilla dispone de pinza nasal, deberá ajustarla a la nariz.
5. Mientras sostiene la mascarilla desde la parte exterior deberá sujetar las gomas detrás de las orejas, sin cruzarlas.
6. Entonces, podrá bajar la mascarilla hasta que cubra completamente la barbilla.
7. Verificar la ausencia de molestias respiratorias.
8. Cuando ya esté ajustada, no deberá volver tocar la mascarilla con las manos.
9. Si necesitara tocar la mascarilla después de haber estado en contacto con otros elementos, antes deberá lavarse las manos con agua y jabón o gel hidroalcohólico.



CÓMO DEBE RETIRARSE UNA MASCARILLA PARA EVITAR LA CONTAMINACIÓN

1. Quitarse los guantes de protección si los llevara
2. Lavarse las manos con agua y jabón o gel hidroalcohólico.
3. Retirar la mascarilla sin tocar la parte exterior de la mascarilla.
4. Lavarse las manos con agua y jabón o gel hidroalcohólico.